



**Sébastien
GRAZIOSO**

« On ne choisit pas toujours son premier job par passion, et mon aventure professionnelle a plutôt débuté par hasard... et finalement, j'y ai pris goût ! Tout a commencé lors d'un été à la raffinerie de Feyzin, près de Lyon d'où je suis originaire, aux chargements de wagons. Une vraie immersion dans le monde industriel, qui m'a donné envie d'aller plus loin et d'en découvrir davantage, jusqu'à postuler puis décrocher mon Brevet d'Opérateur en 2000.

Après une expérience au FCC, j'ai rejoint le site de la Mède en 2002. C'est sur le secteur Ouest que j'ai fait mes armes en 3*8 en tant qu'opérateur extérieur sur D5/Gas Plant, puis sur les unités Alky/Visco/HydroC4/BB2. J'ai accédé à mon premier tableau en 2009 sur ces mêmes installations : une étape importante, synonyme de nouvelles responsabilités.

En 2012, j'ai intégré la cellule de préparation d'arrêt, une expérience intense mais aussi particulièrement formatrice et enrichissante. J'y ai découvert les avantages du travail en journée, comme profiter des week-end en famille, mais également son lot contraintes méconnues du posté que j'étais...

A la suite du Grand Arrêt de 2014, j'ai repris un poste au tableau FCC/D5/GP jusqu'à la mise à zéro énergie du secteur Ouest. Puis, à la suite du PSE, j'ai naturellement poursuivi sur le tableau des nouvelles unités de la Bioraffinerie, avant que des raisons personnelles ne me conduisent vers le service MEX, où je travaille depuis 2019.

Sur le plan syndical, je ne me contente pas de regarder : je m'investis ! Membre de Force Ouvrière depuis près de vingt ans, et plus de 15 ans à être investi dans les instances pour la défense des salariés de la Plateforme de la Mède. Depuis 2017, j'exerce la fonction de Délégué Syndical, un rôle exigeant mais qui me correspond : écouter, analyser, défendre, rassurer, c'est mon quotidien et je le fais avec sincérité, sérieux, et une dose de bonne humeur.

Les valeurs de Force Ouvrière me tiennent profondément à cœur : l'indépendance vis-à-vis des partis politiques et des religions, le respect de la liberté d'opinion et d'expression. On dit parfois que je ne mâche pas mes mots : c'est vrai, mais toujours pour défendre ce en quoi je crois. Entier, direct, honnête : voilà ce qui me définit, et je m'efforce de le prouver chaque jour sous les couleurs de FO. »